

# Forum für Ess-Störungen®

Dr. Doris Weipert & Kollegen

Psychotherapeutische Praxis mit mehrdimensionalem Behandlungskonzept  
König-Adolf-Str. 9a , 65191 WIESBADEN, Tel. 0611-599200, Fax: 0611-5895858  
E-Mail: forum.essstoerungen@t-online.de [www.forum-ess-stoerungen.de](http://www.forum-ess-stoerungen.de)

## Behandlungsplan für: .....

IGV- Komplexpauschale ..... bestehend aus folgenden Bausteinen (wird von PT markiert)

Termin-  
ankündigung

1. Individuelle **Ernährungsberatung (EB): Erstgespräch** (55 Min. ) à € 60,- und weitere **Beratungen** (ca. 30 Min.) à € 30,- (Mo. 13-18 Uhr und Di. 9-18 Uhr)  
**Patientenschulungen:** **Vorträge über gesunde Ernährung (E), (E) .....**  
**über Verdauung (V) und Portionsgrößen (P) , je € 15,- (V) .....**  
(Voranmeldung notwendig) **(P) .....**
2. **Körperbewusstseinstaining (KBT)** in der Kleingruppe zur Verbesserung der Körperwahrnehmung , € 150,- als Kurs
3. **Kunst-Therapie (KT)** in der Kleingruppe – Selbsterfahrung durch kreatives Gestalten, Sa. 10-13 Uhr (4 x) € 180,- inkl. Material. ....
4. **a. Gruppentherapie bei Anorexie und Bulimie** (ab 20 J).  
15 Sitzungen (wöchentlich) € 300,- .....
- b. Gruppentherapie bei Übergewicht**  
15 Sitzungen (wöchentlich) € 300,- .....
5. **Gruppentherapie für Jugendliche** mit Essstörungen (13 -18 J.)  
10 Sitzungen (14-tägig) € 200,- .....
6. **Angehörigen-Gesprächskreis (AG)** für Eltern und Partner von Betroffenen mit Essstörungen; 5 Sitzungen (14-tägig) € 100,- .....
- \*\*\* Informationsveranstaltung - „Umgang der Angehörigen mit Betroffenen“ -  
Dr. Doris Weipert, PP+ KJP (3-mal jährlich: Januar, Mai, September)  
(jeweils der letzte Donnerstag in diesen 3 Monaten, 20-22 Uhr) € 20,- .....
7. **Bewegungstherapie bei Übergewicht:** Reha-Sport oder Ausdauertraining in einem Fitnessstudio (siehe Patientenmappe oder Homepage)
  - **Nordic Walking (April-Oktober) in der Gruppe**, 10x 60 Min., € 100,- .....
  - gemeinsam mit anderen Patienten aus dieser Praxis im Kurpark unter Anleitung

### Telefonische Sprechzeiten (Sekretariat):

Dienstags 13 – 15 Uhr, Donnerstags 16-18 Uhr und Freitags 10-12 Uhr

---

Bitte füllen Sie die entsprechende Anmeldung auf dem Flyer aus (kann auch über die Homepage heruntergeladen werden!) , geben Sie diese an Ihre zuständige Therapeutin und tragen Sie sich den Starttermin in Ihren Kalender ein. Danke.

---

**Bitte beachten Sie:** Falls Sie einen Termin absagen müssen, tun Sie dies telefonisch (auf dem AB!), nicht über Email. Termine in Gruppenveranstaltungen können leider nicht nachgeholt werden. Nähere Informationen erhalten Sie zu Beginn jedes einzelnen Therapiebausteins.

**Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen bei der Gesundung Ihres Essproblems.**