

---

# Forum für Ess-Störungen®

---

Dr. Doris Weipert & Kollegen

Psychotherapeutische Praxis mit mehrdimensionalem Behandlungskonzept

König-Adolf-Str. 9a , 65191 WIESBADEN, Tel. 0611-599200, Fax: 0611-5895858

E-Mail: [forum.essstoerungen@t-online.de](mailto:forum.essstoerungen@t-online.de)

[www.forum-ess-stoerungen.de](http://www.forum-ess-stoerungen.de)



---

Sehr geehrte Damen und Herren,

vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Behandlungsangebot.

Bitte füllen Sie die beiliegende **ANMELDUNG** umgehend **mit schwarzem Kugelschreiber** aus und senden Sie diese an uns zurück. Erst dann werden Sie auf unsere **Warteliste** aufgenommen.

Diese Anmeldung gilt für die **psychotherapeutischen Einzelsitzungen**, welche meistens über die Krankenkasse abgerechnet werden. Bitte bringen Sie zum **Erstgespräch** Ihre **KV-Karte** mit.

Mitunter kann der Termin zum Erstgespräch sehr kurzfristig angeboten werden. Daher bitten wir um die Angaben Ihrer **telefonischen Erreichbarkeit tagsüber**.

Die Angebote „**Weitere Bausteine der Behandlung**“ (therapiebegleitende Maßnahmen) können auch während der Wartezeit angenommen werden. Die Anmeldung zu den Therapiebausteinen kann hier **direkt heruntergeladen** werden. Eine genaue Anweisung dafür finden Sie auf Seite 3 in dem **blauen Kasten unten**. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Diese Leistungen sind privat zu bezahlen. Leider gibt es diesbezüglich nur für die **Ernährungsberatung** eine Regelung mit den Kassen. Die entsprechenden Anträge werden von uns gestellt. Es macht keinen Sinn vorab generell bei der Krankenkasse nachzufragen.

Für **Versicherte** einiger **BKKs** haben wir die Kostenzusage für das gesamte mehrdimensionale Behandlungskonzept über die **integrierte Versorgung**.

Näheres dazu erfahren Sie dann über Ihre Bezugstherapeutin im Erstkontakt. Patienten, die sich auf dieses **ganzheitliche Behandlungskonzept** einlassen, erhalten einen früheren Termin zum Erstgespräch (bevorzugte Behandlung).

Wir freuen uns Sie bald persönlich kennen zu lernen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxis-Team

[forum.essstoerungen@t-online.de](mailto:forum.essstoerungen@t-online.de)

Die telefonischen Sprechzeiten im Sekretariat:

**Dienstags 13 – 15 Uhr, Donnerstags 16-18 Uhr und Freitags 10-12 Uhr**

**Alle Terminabsprachen bitte nur über Telefon bzw. AB erledigen. DANKE.**

# Forum für Ess-Störungen®

Dr. Doris Weipert & Kollegen

Psychotherapeutische Praxis mit mehrdimensionalem Behandlungskonzept  
König-Adolf-Str. 9a , 65191 WIESBADEN, Tel. 0611-599200, Fax: 0611-5895858  
E-Mail: forum.essstoerungen@t-online.de [www.forum-ess-stoerungen.de](http://www.forum-ess-stoerungen.de)

## **ANMELDUNG** für eine Behandlung bzw. die Warteliste

Bitte umgehend an die Praxis zurücksenden oder faxen,  
**mit allen telefonischen Kontakten für eine gute Erreichbarkeit.**

Name: ..... Vorname: .....  
Straße: ..... PLZ: ..... Ort: .....  
Heimatanschrift (bei Studenten): .....  
Telefon (privat): .....(beruflich): ..... Handy: .....  
**Email-Adresse:** ..... (bitte keine Terminvereinbarungen !)  
Beruf: ..... Familienstand: .....  
geb. am: ..... Alter: ..... Größe: ..... cm Gewicht: ..... kg

Ich kann vormittags bis ..... Uhr oder nachmittags ab ..... Uhr Termine vereinbaren.  
Sind Sie in einer laufenden ambulanten psychotherapeutischen Behandlung? O Ja O Nein  
Wenn Ja, bei wem? ..... Und seit wann? .....  
**Krankenkasse** (mit genauer Anschrift): .....  
**Vers. Nr.** .....

Hausarzt: ..... Facharzt: .....  
Telefon-Nr. .... Telefon-Nr. ....

**Wie kamen Sie auf unsere Einrichtung?** .....  
Die Beantwortung der folgenden Fragen ist freiwillig. Wenn die Dringlichkeit geboten ist, empfehlen wir evtl. auch die Rückseite diesbezüglich zu nutzen.

- (1) Wann fing Ihre Essstörung bzw. Ihr Gewichtsproblem an?  
.....
- (2) Welche Behandlungen, auch Psychotherapie und Klinikaufenthalte, hatten Sie schon?  
.....
- (3) Welche Erklärung haben Sie für Ihr Gewichts- bzw. Essproblem?  
.....
- (4) Welche anderen psychischen und körperlichen Probleme haben Sie?  
.....
- (5) Gibt es einen besonderen Grund, warum Sie Ihr Essproblem ändern wollen?  
.....

Anmeldung für Einzeltherapie und **weitere Bausteine der Behandlung:** Nr.....  
(siehe dazu Seite 3 für die Zuordnung der Bausteine). Sie können sich dazu jetzt schon anmelden.  
**Mit der Entscheidung für dieses Behandlungskonzept verkürzen Sie Ihre Wartezeit.**  
Bitte beachten Sie die beigegefügtten Unterlagen. Wir empfehlen 2-mal monatlich während unserer telefonischen Sprechzeit (gemäß Anrufbeantworter) nachzufragen, wann Sie voraussichtlich ein **Erstgespräch** haben werden.

.....  
(wird im Erstgespräch von der Therapeutin ausgefüllt)  
Diagnose: ..... Datum (EG): ..... PT: .....  
BMI: .....  
Anmeldung 03-2019

# Forum für Ess-Störungen®

Dr. Doris Weipert & Kollegen

Psychotherapeutische Praxis mit mehrdimensionalem Behandlungskonzept

König-Adolf-Str. 9a , 65191 WIESBADEN, Tel. 0611-599200, Fax: 0611-5895858

E-Mail: [forum.essstoerungen@t-online.de](mailto:forum.essstoerungen@t-online.de)

[www.forum-ess-stoerungen.de](http://www.forum-ess-stoerungen.de)

## Weitere Bausteine der Behandlung Ihrer Essstörung

Neben der Psychotherapie in Einzelsitzungen (Kassenleistung) finden in unserer Praxis folgende Aktivitäten statt, die den therapeutischen Prozess fördern und die Gesundheit positiv unterstützen. Diese Möglichkeiten entsprechen weitgehend den Angeboten in einer psychosomatischen Klinik. Für **Versicherte** bestimmter **BKKs** besteht die Möglichkeit der **integrierten Versorgung**, d.h. die Finanzierung einiger Bausteine erfolgt durch die Krankenkasse (IGV-Vertrag). Mehr darüber erfahren Sie im Erstgespräch mit Ihrer zuständigen Psychotherapeutin.

1. Individuelle **Ernährungsberatung (EB): Erstgespräch** (55 Min. ) à € 60,- und weitere **Beratungen** (ca. 30 Min.) à €30,- – Termine auf Vereinbarung  
**Patientenschulungen: Vorträge über gesunde Ernährung (E), (E) über Verdauung (V) und Portionsgrößen (P) , je € 15,- (V) (Vor Anmeldung notwendig) (P)**
  2. **Körperbewusstseinstaining (KBT)** in der Kleingruppe zur Verbesserung der Körperwahrnehmung: 10 x € 15,- = € 150,- **als Kurs** (verschiedene Gruppen)
  3. **Kunst-Therapie (KT)** in der Kleingruppe – Selbsterfahrung durch kreatives Gestalten, Sa. 10-13 Uhr (4x) € 180,- inkl. Material
  4. a. **Gruppentherapie für Frauen mit Anorexie und Bulimie** ab 20 J.  
Mo. 19:00–20:45 Uhr, 15 Sitzungen (wöchentlich) € 300,-  
b. **Gruppentherapie für Frauen und Männer mit Übergewicht**  
Mo. 17:00 – 18:45 Uhr, 15 Sitzungen (wöchentlich) € 300,-
  5. **Gruppentherapie für Jugendliche** mit Essstörungen (13 -18 J.)  
Di. 18:15 - 20:00 Uhr, 10 Sitzungen (wöchentlich) € 200,-
  5. **Angehörigen-Gesprächskreis (AG)** für Eltern und Partner von Betroffenen mit Essstörungen; 5 Sitzungen (14-tägig) , Do 20-21:45 Uhr € 100,- (nach Anfrage)
- \*\*\* Informationsveranstaltung - „Umgang der Angehörigen mit Betroffenen“ -  
Dr. Doris Weipert, PP+ KJP (2-mal jährlich: März und September)  
(jeweils Donnerstags in diesen Monaten, 20-22 Uhr) € 20,-
7. **Bewegungstherapie bei Übergewicht:**
    - **Nordic Walking (April-Okt.) in der Gruppe**, Fr 18:30 Uhr, 10x 60 Min., € 100,-

*Die Kosten für diese Leistungen werden mit der jeweiligen Mitarbeiterin direkt abgerechnet.*

**Die Anmeldung zu den einzelnen Bausteinen kann direkt über den Flyer „Anmeldung zu den Therapiebausteinen ...“ erfolgen. Bitte informieren Sie sich über die Bausteine und deren Starttermine unter „KONZEPT“ auf unserer Homepage. Füllen Sie diese Anmeldung aus und senden Sie den unteren Abschnitt direkt an die Praxis.**

***Die parallele Behandlung in Einzel- und Gruppensitzungen hat sich besonders bewährt (Evaluationsstudie mit Daten von 1985-2010)***

**Bitte tragen Sie die Nr. der Therapiebausteine, für die Sie sich anmelden, direkt im unteren Abschnitt Ihrer „Anmeldung“ ein, damit wir Sie entsprechend vormerken können.**