
Forum für Ess-Störungen®

Dr. Doris Weipert & Kollegen

Psychotherapeutische Praxis mit mehrdimensionalem Behandlungskonzept

König-Adolf-Str. 9a , 65191 WIESBADEN, Tel. 0611-599200, Fax: 0611-5895858

E-Mail: forum.essstoerungen@t-online.de

www.forum-ess-stoerungen.de

Esststörungen: Literaturliste für Angehörige

Magersucht und Bulimie

Biermann, Brigitte: Engel haben keinen Hunger. Beltz Verlag, 2006.

Ettich, C., Pfeifer, U.: Anorexie und Bulimie – Zwischen Todes-Sehnsucht und Lebens-Hunger, Urban&Fischer Verlag 2001

Guldenschuh, Beate Wege aus der Essstörung: 56 Frauen berichten. Studien Verlag, 2001.

Kunze, Renate. Ich bin müde, kraftlos und herzleer. Wie Mütter die Magersucht und Bulimie ihrer Töchter erleben und bewältigen. Beltz Verlag, 2006.

Müller, Moira. „Ich hatte Anorexie“: Tagebuch einer Heilung. Urachhaus, 2003.

Pauli, Dr. Dagmar & Steinhausen, Prof. Dr. Dr. Christoph: Ratgeber Magersucht. Hogrefe, 2006.

Schulz-Vobach, Jo. Ich hab' dich noch nie so lieb gehabt wie jetzt. Erinnerungen an eine Tochter. Knauer Verlag, 2002.

Treasure, Janet. Gemeinsam die Magersucht besiegen. Ein Leitfaden für Betroffene, Freunde und Angehörige. Beltz Verlag.

Wolfrum, Christine & Papenfuss, Heike. Wenn die Seele nicht satt wird: Wege aus Magersucht und Bulimie. Patmos, 1993.

Fechner, Annika: Hungrige Zeiten – Überleben mit Magersucht und Bulimie, Beck Verlag 2007

Jenker, Marina: Nimmersatt und Hungermatt, Verlag Frauenoffensive München 2007

Peggy Claude Pierre: Der Weg zurück ins Leben, Krüger Verlag, 1997

Müller, S., Weißenberger, C.: Ernährungsratgeber Untergewicht, Schlütersche Verlag 2012

Adipositas

Boggio, Vincent: Übergewicht bei Kindern. Beltz Verlag, 2004.

Carlsson, Sonja. Wenn Kinder zu viel essen: Kindgerechte Ernährung. Ratgeber Ehrenwirth, 2001.

Lautenschläger, Silke. Dicke Kinder: Auf die Pfunde- fertig- los! Fischer TB Verlag, 2004.

Künast, R.: Die Dickmacher – Warum die Deutschen immer dicker werden und was wir dagegen tun müssen, Goldmann Verlag 2006

Munsch, Simone: Binge Eating bei Kindern – Behandlungsempfehlungen, Beltz Verlag 2009

Verbraucherzentrale: Wie Ihr Kind abnehmen kann – eine Unterstützung für Eltern und Kinder, 2005

Petermann, F, Warschburger, P.: Ratgeber Übergewicht – Informationen für Betroffene, Lehrer und Erzieher, Hogrefe Verlag 2007

Ernährung/ Ess-Störungen allgemein

- Baeck, S.: Essstörungen – Was Eltern und Lehrer tun können, Balance Verlag 2007
- Bryant-Waugh, R. Lask, B.: Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen – Rat und Hilfen für Eltern, Huber Verlag 2008
- Gerlinghoff, M., Backmund, H.: Essen will gelernt sein, Beltz Verlag, 2000
- Gonder, U.: Ernährung – Wissen was stimmt, Herder Verlag 2010
- Raabe, K. Mädchenspezifische Prävention von Ess-Störungen. Schneider Verlag 2004
- Was sind Ess-Störungen? Diagnose-Therapie-Vorbeugung. (Informationsschrift des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Ernährung und Verbraucherschutz.)
- Hofmann, Silvia. Diese Suppe ess' ich nicht! Das Drama mit dem Essen. Ein Ratgeber für Eltern. Kreuz Verlag, 1995.
- Holighaus, Kristin. Zu dick? Zu dünn? Lust und Frust mit dem Essen. Beltz & Gelberg, 2004.
- Mucha, Sabine. Essstörungen erkennen, verstehen und überwinden. Trias, 2003
- Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.): Essstörungen – Ursachen und Risiken, Hilfe und Unterstützung, Compact Verlag 2008
- PD Dr. Dipl.-Psych. Reich, Dipl.-Päd. Götz-Kühne & Dipl. Psych. Killius. Essstörungen: Magersucht, Bulimie, Binge Eating. Trias Therapie Kompass. Trias, 2004.
- Schimpf, Monika. Selbstheilung von Essstörungen für langjährig Betroffene. Ein Arbeitshandbuch. Borgmann Verlag, 1996.
- Schneider-Henn, Karin. Die hungrigen Töchter: Essstörungen bei jungen Mädchen. Kösel Verlag 1988.
- Wardetzki, Bärbel. „Iß doch endlich mal normal!“ Hilfen für Angehörige von essgestörten Mädchen und Frauen. Kösel, 1996.

Familienthematik, allgemein

- Oelker, Petra: Neue Mütter Neue Töchter. Von der Kunst, über den eigenen Schatten zu springen. Mosaik Verlag, 1994.
- Petri, Horst: Geschwister- Liebe und Rivalität. Die längste Beziehung unseres Lebens. Kreuz Verlag, 1994.
- Pierson, Stephanie & Cohen, Phyllis: Töchter, die nicht essen. Wie Mütter ihren Töchtern helfen können, ein positives Selbst- und Körperbild zu entwickeln. Scherz Verlag, 2003.
- Sorge, N. & Schwarze, S.: Ich esse eure Suppe nicht! Systemische Perspektiven magersüchtigen Verhaltens, Verlag Modernes Leben,
- Schneider, Stephanie: Streitberater – Familienkonflikte lösen mit Herz und Verstand, Kösel Verlag 2013
- Dinkmeyer, Don et al: STEP- Das Elternbuch: Leben mit Teenagern, Beltz Verlag, 2006
- Werner, Rita: Let's Talk Family, Eichborn Verlag, 2003

Depression

- Kerns, L.: Hilfen für depressive Kinder, Huber Verlag, 1993
- Groen, G, Petermann: Wie wird mein Kind wieder glücklich – Praktische Hilfe gegen Depressionen, Huber Verlag, 2011

Körperbewusstsein

- Petermann, U.: Entspannungstechniken für Kinder und Jugendliche, Beltz Verlag 2010
- Vopel, K.: Sich gesund erhalten, Iskopress 1994
- Hauer, A. , Reichart, E.: Bodytalk – Der riskante Kult um Körper und Schönheit, dtv 2004